

2021年 2月献立表

*献立の後半の日付は、行事の関係で順不同となっておりますのでご了承ください。
 *都合によりメニューが変更されることがあります。
 *(果物)は、幼児の果物はありません。

日・曜	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	13日(土)	18日(木)	19日(金)
	15日(月)	節分	16日(火)	17日(水)	誕生会	20日(土)	22日(月)	25日(木)	24日(水)	26日(金)	27日(土)	♪	♪
献立名	ごはん 炒り豆腐 三度豆の胡麻和え 肉じゃが	炒り大豆ごはん 魚のかば焼き 白菜の煮びたし 舞茸汁	鮭のクリームスパゲティ かぼちゃのグラッセ ミネストローネ	ごはん 鶏の竜田揚げ ごぼうサラダ <small>ほうれん草と厚あげのみそ汁</small>	ごはん 豆腐ハンバーグ ブロッコリーのおかか和え さつま汁	ビーフライス わかめのスープ	ごはん だし巻き卵のおろしのせ ごぼうのきんぴら キャベツのみそ汁	ごはん 金目鯛の煮つけ ひじきの白和え いもこ汁	カレーうどん ひじき豆 人参しりしり	ごはん 魚のちゃんちゃん焼き けんちん汁	豆腐のあんかけ丼 小松菜となめこのみそ汁	ビビンバ もずくのスープ	パン クラムチャウダー 人参のみそマヨサラダ ピーマンの挽肉炒め
材料名	米 豆腐 豚肉 干し椎茸 人参 青ねぎ しょうゆ 鶏卵 みりん 酒 三度豆 ごま みりん しょうゆ 砂糖 牛肉 じゃがいも 人参 玉ねぎ 糸こんにゃく 青ねぎ 油 だしかつお しょうゆ 砂糖 酒 みりん (果物)	米 もち米 炒り大豆 塩 酒 からすかいかい(乳児) いわし(幼児) しょうが 酒 小麦粉 小麦粉 しょうゆ みりん 白菜 人参 薄あげ しょうゆ みりん 砂糖 だしかつお 人参 青ねぎ 塩 だしかつお 果物	スパゲティ 油 鮭 しめじ 人参 玉ねぎ 牛乳 小麦粉 バター コンソメ 塩 こしょう かぼちゃ 砂糖 塩 バター ベーコン 大豆水煮 キャベツ 玉ねぎ 人参 みそ じゃがいも にんにく 乾燥パセリ トマト水煮 シェルマカロニ コンソメ 砂糖 塩 こしょう 油	米 鶏肉 塩 しょうゆ 酒 しょうが 片栗粉 油 ごぼう 人参 きゅうり 塩 こしょう マヨドレ しょうゆ 砂糖 ほうれん草 厚あげ しめじ 人参 みそ だしかつお	米 合挽肉 豆腐 パン粉 玉ねぎ 鶏卵 塩 こしょう ナツメグ ケチャップ ソース ブロッコリー かつお節 みりん しょうゆ 砂糖 さつまいも 鶏肉 大根 人参 ごぼう こんにゃく 青ねぎ だしかつお みそ	米 牛肉 玉ねぎ 人参 しめじ 青ねぎ にんにく 塩 こしょう 油 鶏肉 わかめ 人参 えのき 塩 こしょう チキンスープ	米 鶏卵 だしかつお 酒 塩 大根 三つ葉 しょうゆ みりん 片栗粉 ごぼう 人参 砂糖 しょうゆ すりごま だしかつお 豚肉 舞茸 さといも 人参 白ねぎ 薄あげ しょうゆ みりん 酒 だしかつお 塩	米 うどん(乾) 豚肉 玉ねぎ 薄あげ 青ねぎ カレールー しょうゆ ウスターソース みりん 塩 片栗粉 だしかつお ひじき 大豆水煮 ちくわ こんにゃく 干し椎茸 油 しょうゆ 砂糖 みりん だしかつお 人参 もやし ツナ しょうゆ みりん 塩	米 鮭 塩 こしょう キャベツ 人参 玉ねぎ しめじ みそ みりん 砂糖 しょうゆ バター ひじき 人参 さといも 大根 豆腐 ごぼう こんにゃく 油 青ねぎ だしかつお みそ	米 豆腐 鶏挽肉 人参 ほうれん草 椎茸 三つ葉 しょうが みそ しょうゆ 酒 砂糖 みりん 塩 片栗粉 油 だしかつお なめこ 豚肉 小松菜 青ねぎ みそ だしかつお 太もずく えのき ちんげん菜 豆腐 青ねぎ チキンスープ 酒 しょうゆ 塩 こしょう	米 牛肉 人参 ほうれん草 もやし にんにく しょうが みそ しょうゆ 砂糖 酢 酒 油 じゃがいも 玉ねぎ ピーマン ウインナー 塩 こしょう 油 カレー粉 人参 もやし きゅうり ツナ みそ マヨドレ 砂糖 ピーマン 合挽肉 しょうゆ みりん 塩	麦ロール あさり ベーコン 人参 玉ねぎ じゃがいも グリーンピース マッシュルーム シェルマカロニ 油 豆乳 コンソメ こしょう 小麦粉 砂糖 塩 ローリエ 人参 もやし きゅうり みそ マヨドレ 砂糖 ピーマン 合挽肉 しょうゆ みりん 塩	
おやつ	市販菓子	鬼まんじゅう	ひじきのおにぎり	ペイクドポテト	プリン	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	枝豆おにぎり	市販菓子	市販菓子	レーズンのスコーン	市販菓子
	市販菓子	♪	昆布おにぎり	おふラスク	♪	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	コーンのおにぎり	市販菓子	市販菓子	♪	♪

※延長保育のおやつは、卵、乳不使用のせんべいやクラッカー、クッキーなどを提供しています。
 ※マヨドレは卵不使用のマヨネーズです。

おやつ	1日(月)	2日(火)	3日(水)	4日(木)	5日(金)	6日(土)	8日(月)	9日(火)	10日(水)	12日(金)	13日(土)	18日(木)	19日(金)	
	市販菓子	鬼まんじゅう	ひじきのおにぎり	ベイクドポテト	プリン	市販菓子	市販菓子	チーズスティック	枝豆おにぎり	市販菓子	市販菓子	レーズンのスコーン	市販菓子	
		さつまいも 小麦粉 砂糖 塩	米 ひじき 人参 干し椎茸 鶏挽肉 しょうゆ みりん 酒 塩	じゃがいも 塩 乾燥パセリ ベーコン 片栗粉 コンソメ	鶏卵 豆乳 砂糖 バニラエッセンス			小麦粉 片栗粉 ベーキングパウダー バター 塩 チーズ 牛乳	米 枝豆 塩 だし昆布				ホットケーキミックス 油 豆乳 レーズン	
	15日(月)	♪	16日(火)	17日(水)	♪	20日(土)	22日(月)	25日(木)	24日(水)	26日(金)	27日(土)	♪	♪	
市販菓子	♪	昆布おにぎり	おふラスク	♪	市販菓子	市販菓子	苺ヨーグルト	コーンのおにぎり	市販菓子	市販菓子	♪	♪		
		米 塩昆布	お麩 砂糖 バター 牛乳				プレーンヨーグルト 苺ジャム 砂糖 苺	米 コーン しょうゆ 塩						